



¿Trabajas con visa H-2A? No estás solo.

Working on an H-2A visa? You are not alone.

Ayuda gratis en español, desde tu celular.

Free help in Spanish and English, from your phone.



Ayuda en tu estado

El teléfono y correo del Monitor Defensor de tu estado, que recibe quejas sobre pago, horas, vivienda y trato.

Help in your state: your State Monitor Advocate's phone and email.



Investiga la granja antes de ir

¿El trabajo es real? ¿Tiene multas del gobierno? ¿Salió en las noticias?

Check the farm before you go: is the job real, any fines, any news?



Lo que dicen otros trabajadores

Lee y deja reseñas de granjas y reclutadores en **Contratados.org**.

Read and leave farm and recruiter reviews on Contratados.org.



Nosotros investigamos por ti

¿No encuentras información de una granja? Mándanos el nombre y la investigamos.

Can't find a farm? Send us the name and we'll research it.



**Escanea con tu
celular**

Scan with your phone

h2amanosunidas.org

**Nunca pagues por un
trabajo H-2A.**

Es ilegal que te cobren. • Never pay
for an H-2A job: it's illegal to
charge you.