



Working on an H-2A visa? You are not alone.

¿Trabajas con visa H-2A? No estás solo.

Free help in English and Spanish.

Ayuda gratis en español e inglés.

Help in your state

Your State Monitor Advocate's phone and email, for problems with pay, hours, housing and treatment.

Ayuda en tu estado: el teléfono y correo del Monitor Defensor de tu estado.

Check the farm before you go

Is the job real? Does the farm have government fines? Has it been in the news?

Investiga la granja antes de ir: ¿es real el trabajo, tiene multas, salió en las noticias?

What other workers say

Read and leave reviews of farms and recruiters on **Contratados.org**.

Lee y deja reseñas de granjas y reclutadores en Contratados.org.

We research it for you

Can't find information about a farm? Send us the name and we'll research it.

¿No encuentras una granja? Mándanos el nombre y la investigamos.



Scan with your phone

Escanea con tu celular

h2amanosunidas.org

Never pay for an H-2A job.

It's illegal to charge you. · Nunca pagues por un trabajo H-2A: es ilegal que te cobren.

In danger? / ¿En peligro? 911 Trafficking Hotline (24 h, Spanish): 1-888-373-7888 · text 233733